



# Mini-Regeln

ab 2019/2020

VERPFLICHTEND



# Ziele, die durch die neuen Regeln erreicht werden sollen

- Einheitlich in ganz Deutschland
- Mehr Kinder zum Basketball bringen
  - ALLE Kinder spielen
  - Spaß vor Gewinnen
  - Spielfähigkeit vor spezieller Technik
  - Fairer Sportgedanke
- kindgerechter, d.h. Besonderheiten von Kindern berücksichtigend





# Einheitlich in ganz Deutschland



- Zum ersten Mal keine Empfehlung, sondern vorgeschriebene Regeln
- Erleichterungen von Spielen unterschiedlicher Bezirke, Bundesländer, etc.
- Überall gleiche Bedingungen, Körbe, Anschreibebogen etc.
- Grundstein für eine einheitliche Grundidee des Mini-Basketballs in Deutschland
- Grundstein für einen Mini-Schiedsrichter etc.



# Mehr Kinder zum Basketball bringen

## ALLE Kinder spielen

	U8	U10	U12
<b>Spielzeit</b>	8 x 4 Minuten (gestoppt)	8 x 5 Minuten (gestoppt)	8 x 5 Minuten (gestoppt)
<b>Einsatzzeiten</b> <i>„Jedes Kind muss...“</i>	mindestens 2 Perioden spielen & 2 aussetzen Spielerwechsel nur in den Pausen	mindestens 2 Perioden spielen & 2 aussetzen Spielerwechsel nur in den Pausen	mindestens 2 Perioden spielen & 2 aussetzen Spielerwechsel nur in den Pausen
<b>Spieleranzahl</b>	3 gegen 3 (Ganzfeld)	4 gegen 4	4 gegen 4

- Jedes Kind muss spielen und pausieren, egal ob Spezialist oder Anfänger
- Kein 5-5, dann ist die Chance hoch, dass jedes Kind gut ins Spiel involviert ist
- Spiele sind dann für alle Kinder attraktiv!



# Mehr Kinder zum Basketball bringen ALLE Kinder spielen

*Wir haben nur eine Chance, Talente zu entwickeln, wenn:*

- Wir eine breite Masse haben
- Wir nicht frühzeitig spezialisieren!! Zeigen Studien und Erfahrungswerte der letzten 50 Jahre signifikant!
  1. Trainingsziel ist: Spielfähigkeit
  2. Trainingsziel ist: Ballbeherrschung, Ballfertigkeit
- Erst danach: spezielle Basketball-Technik  
Aggressivität in der Defense





# Mehr Kinder zum Basketball bringen ALLE Kinder spielen



## Wir brauchen die Masse, um:

- Abteilungen in der Zukunft am Leben zu lassen
- Für Schiedsrichter
- Für Trainer
- Für ehrenamtliche Abteilungsleiter, Kassierer, etc.
- Wenn wir uns nur auf die Besten konzentrieren, geht das Vereinssterben weiter



# Mehr Kinder zum Basketball bringen Spaß vor Gewinnen

	U8	U10	U12
<b>Spielergebnis</b>	normale Wertung	normale Wertung	normale Wertung
<b>Punktstand</b>	Punktstand wird nicht angezeigt	Punktstand wird nicht angezeigt	Punktstand anzeigen
<b>Tabelle</b>	keine Tabelle	keine Tabelle	normale Tabelle

- Einzelne Achtel können ohne Probleme verloren werden, ohne das die Gesamtwertung sich verändert
- Keine Anzeige der Punkte, keine Tabelle bei U8 und U10
- Keine Anzeige nach außen



# Erklärung

- Kinder wollen gewinnen!!!
- ABER: Sie wollen nach drei Minuten wieder das nächste Spiel gewinnen, nur so lernen sie auch mit Sieg und Niederlage umzugehen.
- Minikinder haben den „Will to Please“!! Sie potenzieren den Siegeswillen der Eltern und des Trainers! Gewinnen für sie oder fühlen sich bestraft, wenn sie für sie verloren haben!
- Man soll gewinnen wollen, aber der Sieg ist nicht wichtig!
- Motivation des Trainers: Will er „Gewinnen“ oder ALLEN Kinder Spaß am Spiel vermitteln!





# Mehr Kinder zum Basketball bringen

## Spielfähigkeit vor spezieller Technik

	U8	U10	U12
<b>Fouls</b>	Fouls im Wurf werden normal mit FW bestraft Nur Teamfouls – 4 pro Achtel (ab dem 5. FW) T-Fouls gegen Spieler und Trainer nach normalen Regeln Bzw. U-Foul (2 davon sind Ausschluss)	Fouls im Wurf werden normal mit FW bestraft Nur Teamfouls – 4 pro Achtel (ab dem 5. FW) T-Fouls gegen Spieler und Trainer nach normalen Regeln Bzw. U-Foul (2 davon sind Ausschluss)	Normale Foulregel

- Generell gilt, Fouls deutlich strikter als Technische Fehler!
- Unterbindung, dass ein Trainer zu aggressiv auf die gegnerische Mannschaft geht, besonders, wenn die schwächeren Kinder „reinhauen“ sollen.



# Mehr Kinder zum Basketball bringen

## Spielfähigkeit vor spezieller Technik

	U8	U10	U12
<b>Spezielle Regeln</b>	Keine Blöcke / Handoffs MMV Pflicht Ganzfeld-Verteidigung ist zulässig Doppeln generell verboten	Keine Blöcke / Handoffs MMV Pflicht Ganzfeld-Verteidigung ist zulässig Doppeln generell verboten	Keine Blöcke / Handoffs MMV Pflicht Ganzfeld-Verteidigung ist zulässig Doppeln generell verboten
<b>Strafe</b>	* Verstöße vom SR mit 1 Punkt und Ballbesitz geahndet	* Verstöße vom SR mit 1 Punkt und Ballbesitz geahndet	* Verstöße vom SR mit 1 Punkt und Ballbesitz geahndet

- MMV erwünscht, kein „Reinstellen in der Zone“
- Unterbindung, dass ein Trainer zu aggressiv auf die gegnerische Mannschaft geht, besonders, wenn die schwächeren Kinder „reinhauen“ sollen.



# Mehr Kinder zum Basketball bringen

## Spielfähigkeit vor spezieller Technik

### Erklärung

- Durch aggressives Verteidigen wird den Kinder die Möglichkeit genommen, Spielfähigkeit zu entwickeln
- Wer überfordert ist, den Ball zu halten, lernt nicht den freien Mann zu sehen, das Zusammenspiel zu erlernen, die Lücke für den Pass zu sehen.
- Wer nur den Ball klaut und direkt auf den Korb dribbelt, der lernt nicht sich anzubieten, sich im Raum zu orientieren, sich frei zu laufen!
- Dies muss man im Mini-Alter lernen!



# Kindgerechter, d.h. Besonderheiten von Kindern berücksichtigend

	U8	U10	U12
<b>Spielball</b>	Größe 4	Größe 5 (leichtere Modelle zulässig)	Größe 5 (Originalgewicht)
<b>Spielfeld</b>	Kleineres Feld (Grundschule)	Normales Feld (niedrige Körbe)	Normales Feld (niedrige Körbe)
<b>Korbhöhe</b>	2,05 - 2,60 m	2,60 m	2,60 m

- Der 4er Ball und der leichtere 5er Ball ermöglichen auch kleiner und jüngere Kinder Erfolgserlebnissen!  
(Motivation nur bei 50% Trefferchance!!)
- Kleines Feld, z.B. die Hälfte eines Hallendrittels, Normales Feld, hier ist ein Hallendrittel empfohlen.
- Auch U12 auf niedrige Körbe, die Spiel entwickelt sich nach außen, nicht nur Korbleger, auch Würfe aus 4-5 Meter oder weiter gehören zum Spiel

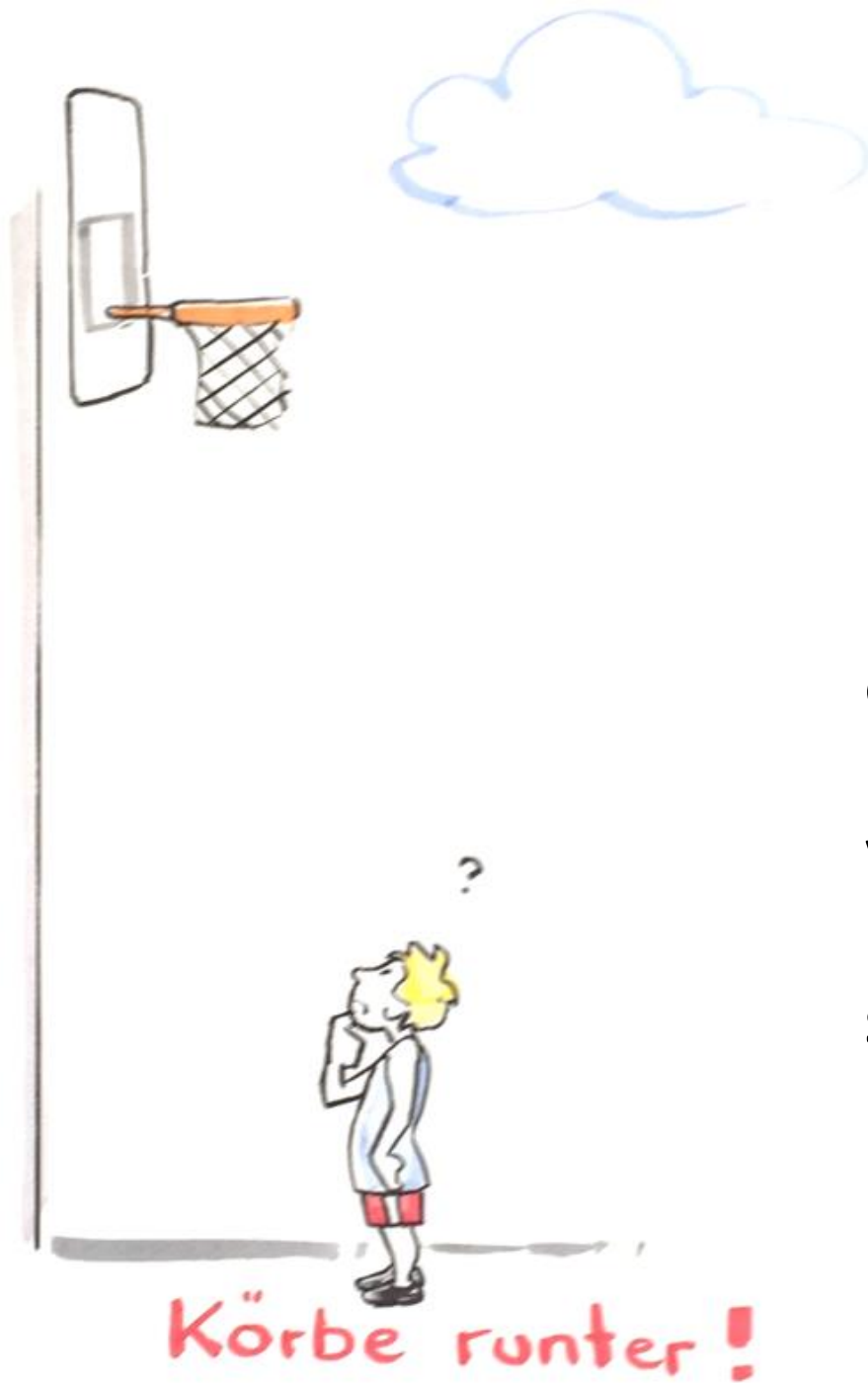


# Kindgerechter, d.h. Besonderheiten von Kindern berücksichtigend

	U8	U10	U12
<b>Freiwurflinie</b>	2 Meter nach vorne; bzw. soweit vor wie nötig; übertreten verboten	1 Meter nach vorne; bzw. soweit vor wie nötig; übertreten verboten	1 Meter nach vorne; bzw. soweit vor wie nötig; übertreten verboten
<b>3-,5-,8- und 24-</b>	Werden nicht angewendet	Werden nicht angewendet	Werden nicht angewendet
<b>Sekunden-Regeln</b>	SR ahndet bei massiven/ unfairen Überschreitungen	SR ahndet bei massiven/ unfairen Überschreitungen	SR ahndet bei massiven/ unfairen Überschreitungen
<b>Rückspiel</b>	wird nicht angewendet	wird nicht angewendet	normale Regel

- Technische Elemente sind nicht vordergründig wichtig!
- Sehr starke Absprache zwischen beiden Trainern und dem Schiedsrichter über Niveau der Mannschaften, Fertigkeiten, Spielidee.
- Ein „Miteinander“ nicht „Gegeneinander“





**Körbe runter!**

# Warum?



**FIBA Empfehlung seit 2005!!**

**Internationaler Vergleich?!?!?**

**Größenverhältnis?!?!?**

**Veränderung des Spiels!!**

**Seitenkörbe!!!**



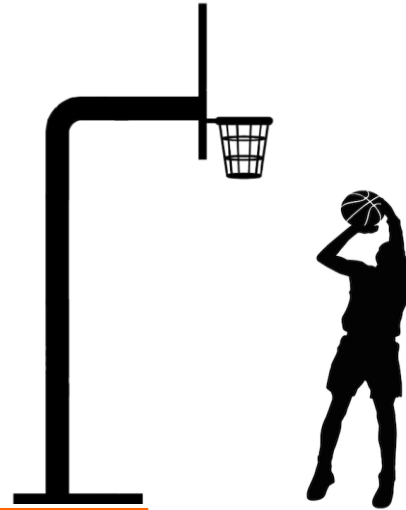
# Europäischer Vergleich



# Größenverhältnis: Kind - Korb

Durchschnittsgröße  
eines Erwachsenen 1,81

Korbhöhe 3,05



Alter	Körperhöhe Jungs	Angepasste Korbhöhe
7	1,25	2,11
8	1,30	2,19
9	1,37	2,30
10	1,42	2,39
11	1,47	2,48
12	1,53	2,58





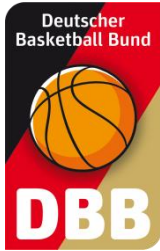
# Wie verändert sich das Spiel?

- Wurfbereitschaft und Wurftechnik
- Entscheidungsverhalten Wurf/Drive/Pass
- Verteidigungsverhalten
- Spacing
- Korblegervariationen

<http://basketcantera.tv/>

Spiel: U12m Real Madrid – Frenchy Phenoms





## U 12 ?????



U 12 gehört zum Mini-Bereich!! Es gelten die Offiziellen Mini-Regen!

Ausnahme: NUR die höchste Liga des Bundeslandes!!!

Hier kann verändert werden:

- Anstatt 4-4 ein 5-5
- Auszeiten, eine pro Team pro Halbzeit
- Zeitregel (3, 5, 8, 14/24)
- Nutzung der regulären Freiwurflinie
- Leitung durch zwei Schiedsrichter

**In jedem Bezirk wird nach den geltenden Mini-Regeln gespielt!**



**WER WILL FINDET WEGE  
- WER NICHT WILL  
FINDET GRÜNDE.**










Dies erwartet uns!!  
Einige, die Wege suchen  
**Viele**, die Gründe finden!!





# Minibasketball

in Deutschland 

-  logo- und werbefrei
-  aktiv mitwirken und Ideen teilen und aufnehmen
-  kein Konkurrenzdenken in der Basisarbeit
-  Coaches unterstützen und motivieren
-  gemeinsam entwickeln statt zu jammern
-  direkter Austausch und Kontakt zwischen und zu Coaches
-  Veranstaltungen kommunizieren
-  Fortbildungen/Expertise suchen und anbieten
-  nur reale Profile, kein anonymes Posten

[www.minibasketball.de](http://www.minibasketball.de)

